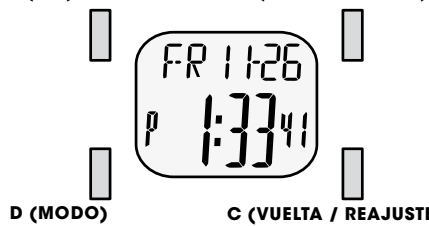


■ CARACTERÍSTICAS

- Modo hora actual**
<Hora> Indicación de hora, minuto y segundo con la opción del formato 12 horas o 24 horas.
<Calendario> Indicación de mes, día y día de la semana con la opción del formato mes-día o día-mes.
- Modo cronógrafo:** Medición hasta 9 horas, 59 minutos y 59.99 segundos en incremento de 1/100 de segundo. Funciones de medición del tiempo transcurrido acumulado y el tiempo de vueltas. Memoria para 10 vueltas.
- Modo alarma:** alarma diaria y pitido horario. Función de prueba del sonido de la alarma.
- Modo pasos:** pitido regular a un ritmo predeterminado dentro del rango de 30 y 180 pitidos por minuto.
- Modo temporizador:** cuenta atrás hasta 23 horas 59 minutos en incremento de un segundo.
- Modo doble horario:** indicación de hora, minuto y segundo de una diferente zona horaria.
- LuZ:** La luz de fondo electroluminescente (EL) incorporada ilumina el visor uniformemente para una visión en oscuridad.

■ BOTONES Y VISOR

A (LUZ) **B (EMPEZAR / PARAR)**



D (MODO) **C (VUELTA / REAJUSTE)**

Para cambiar el modo del visor, pulse el botón D. El visor cambia en el siguiente orden.

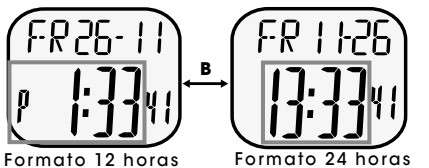


■ MODO HORARIO ACTUAL



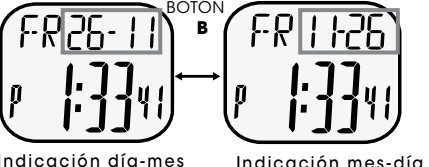
Opción de formato 12/24 horas

En el formato de visor de las horas, tanto la indicación en 12 horas como 24 horas puede seleccionarse alternativamente presionando el botón B. Cuando está seleccionado el formato 12 horas, aparece la marca PM/AM en el visor.



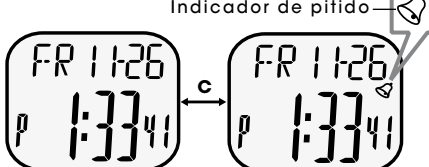
Opción de formato mes-día / día-mes

La indicación del calendario se puede seleccionar entre mes-día y día-mes presionando el botón B.



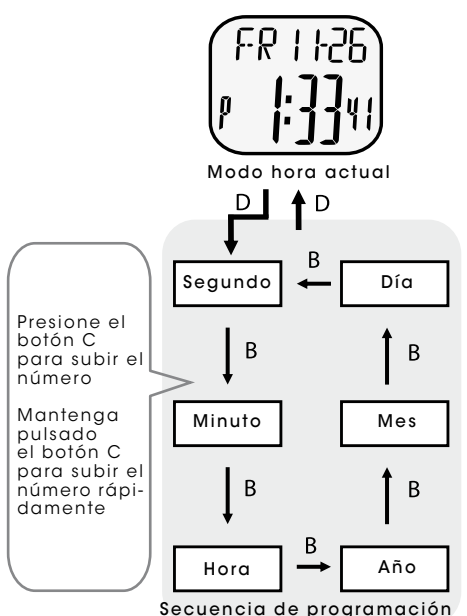
Programar pitido horario ON / OFF

Para programar el pitido horario ON u OFF, presione el botón C. Cuando el pitido horario esté ON, el indicador del pitido aparece en el visor.



Cómo fijar la hora

- Mantenga presionado el botón D durante 2 segundos para cambiar el visor al modo AJUSTE HORA/CALENDARIO. Los dígitos de segundo empiezan a parpadear.
- <Fijar segundos>** Presione el botón B de acuerdo con la señal de hora. Los dígitos de segundo se ajustan a '00' y empiezan a contar inmediatamente. Cuando los dígitos de segundos cuentan cualquier número entre '30' y '59' el botón B está pulsado, añada un minuto y los segundos vuelven a '00' inmediatamente.
- Presione el botón B para confirmar el segundo fijado y vaya al siguiente elemento. Selección del elemento a ajustar se hace en el siguiente orden pulsando el botón B.



- Para fijar los dígitos de cada elemento, presione el botón C. Cada vez que presiona el botón C sube un número. Para mover rápidamente los números mantenga pulsado el botón.
- Cuando todos los dígitos están fijados, presione el botón B para volver al modo HORA/CALENDARIO.

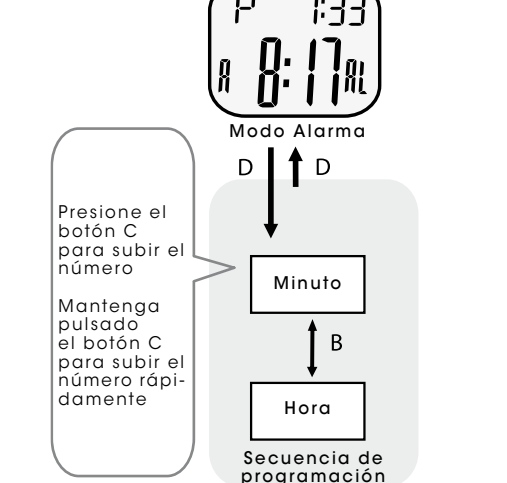
■ MODO ALARMA

Presione el botón D una vez para ir al modo ALARMA. La indicación del modo ALARMA aparece en el visor.



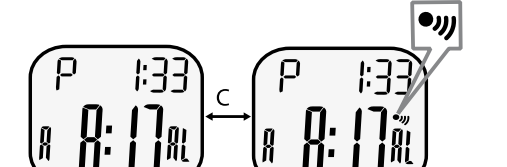
Cómo programar la alarma

- En el modo ALARMA presione el botón D durante 2 segundos para que el visor cambie al modo AJUSTE ALARMA. Los dígitos de minuto empiezan a parpadear.
- Presione el botón C para fijar los dígitos de minuto. Cada vez que presiona el botón C sube un número. Para mover rápidamente los números mantenga pulsado el botón.
- Presione el botón B para confirmar el minuto fijado y vaya al ajuste de hora. Los dígitos de hora empiezan a parpadear.
- Presione el botón C para fijar los dígitos de hora. Cada vez que presiona el botón C sube un número. Para mover rápidamente los números mantenga pulsado el botón.
- Presione el botón D para completar la programación de la alarma y volver al modo ALARMA.



Programar la alarma ON/OFF

Para programar la alarma ON/OFF, presione el botón C en el modo ALARMA. Cuando la alarma está en ON, el indicador de alarma aparece en el visor. La alarma suena durante 20 segundos a la hora programada cada día.



Función de prueba del sonido de la alarma

Para probar el sonido de la alarma, mantenga pulsado el botón B en el modo ALARMA. La alarma suena mientras esté pulsado el botón.

■ MODO PASOS

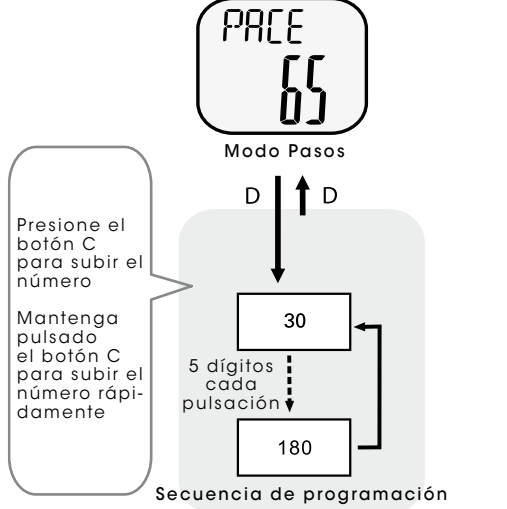
Presione el botón D dos veces para ir al modo PASOS. El indicador del modo PASOS aparece en el visor.



La función de pasos genera un pitido regular a un ritmo predeterminado. Se puede fijar el ritmo en un rango de 30 a 180 pitidos por minuto. Los pasos y el cronógrafo se pueden utilizar en el mismo tiempo.

Cómo fijar el ritmo del pitido de pasos

- En el modo PASOS, presione el botón D durante 2 segundos para ir al modo AJUSTE PASOS. Los dígitos del ritmo del pitido empiezan a parpadear.
- Presione el botón C para fijar el ritmo del pitido. Cinco dígitos sube en cada pulsación del botón. Para mover los dígitos rápidamente mantenga pulsado el botón.
- Presione el botón D para completar la programación del ritmo del pitido de pasos y vuelve al modo PASOS.

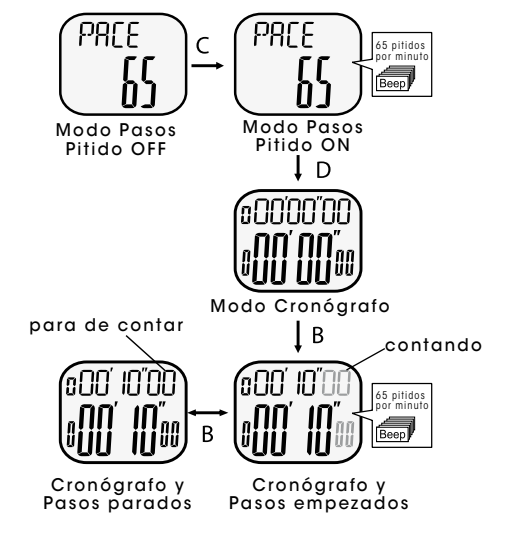


Cómo usar los pasos

- En el modo de PASOS, presione el botón C para empezar el pitido de pasos.
- Presione el botón C para pararlo.

Uso combinado de los pasos y el cronógrafo

- En el modo PASOS, presione el botón C para activar la función de los pasos.
- Presione el botón D para cambiar el visor al modo CRONÓGRAFO.
- Presione el botón B para empezar simultáneamente los pasos y el cronógrafo. Mientras el cronógrafo está en función, el pitido de pasos suena al ritmo fijado.
- Para parar los dos, presione el botón B.

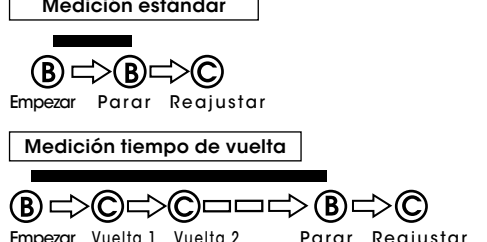


■ MODO CRONÓGRAFO

Presione el botón D tres veces para ir al modo CRONÓGRAFO.



OPERACIÓN DE CRONÓGRAFO



Cuando el cronógrafo está midiendo, presione el botón C para coger los tiempos de vuelta. El visor se cambia al modo TIEMPO DE VUELTA, que indica el número de la vuelta actual y su tiempo durante 5 segundos. Luego, el visor vuelve a indicar automáticamente la medición en curso.



Cómo visualizar los datos de vueltas

Los datos almacenados en memoria se pueden mostrar después de la medición. Después de parar el cronógrafo, presione el botón C para visualizar los tiempos de vuelta. El tiempo de cada vuelta aparece uno por uno por cada pulsación del botón en el orden del número de vuelta.

Cómo borrar los datos de vueltas
Para borrar los datos de vueltas, mantenga pulsado el botón C durante 2 segundos. Cuando la eliminación de los datos está hecha, el visor vuelve automáticamente a cero en el modo CRONÓGRAFO.

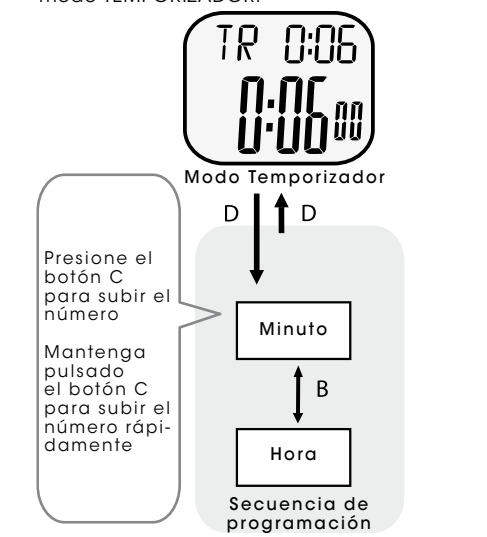
■ MODO TEMPORIZADOR

Presione el botón D cuatro veces para ir al modo TEMPORIZADOR. El indicador del modo de TEMPORIZADOR aparece en el visor.



Cómo fijar el temporizador

- En el modo TEMPORIZADOR, mantenga pulsado el botón D durante 2 segundos para cambiar el visor al modo AJUSTE TEMPORIZADOR. Los dígitos de minutos empiezan a parpadear.
- Presione el botón C para fijar los minutos. Cada vez que presiona el botón sube un número. Para mover los dígitos rápidamente mantenga pulsado el botón.
- Presione el botón B para confirmar el ajuste de los minutos y vaya al ajuste de horas. Los dígitos de hora empiezan a parpadear.
- Presione el botón C para fijar las horas. Cada vez que presiona el botón sube un número. Para mover los dígitos rápidamente mantenga pulsado el botón.
- Presione el botón D para completar la programación del temporizador y vuelve al modo TEMPORIZADOR.

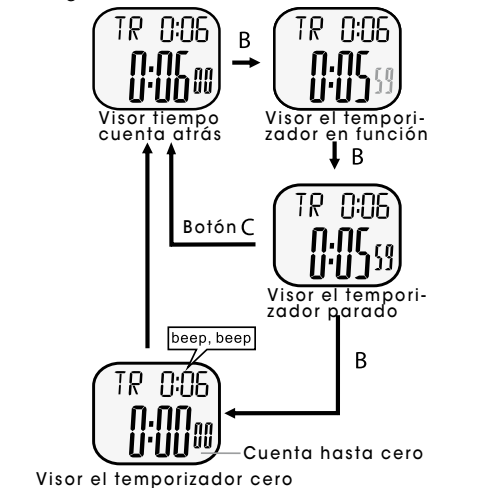


Cómo usar el temporizador

- En el modo TEMPORIZADOR, presione el botón B para empezar el temporizador.
- Presione el botón B otra vez para parar el temporizador.

Cómo recargar el tiempo de cuenta atrás

- Para recargar el tiempo original de cuenta atrás después de parar el temporizador antes de que llegue a cero, mantenga pulsar el botón C.
- Cuando llega el temporizador a cero, automáticamente recargará el tiempo original de cuenta atrás.



Sonido del Alarma Temporizador

- La cuenta atrás en función, el pitido suena cuando el tiempo llega a 10, 5 y 1 minuto y al final 5, 4, 3, 2 y 1 segundo.
- Cuando el temporizador llega a cero, el pitido suena durante 20 segundos.

■ MODO DOBLE HORARIO

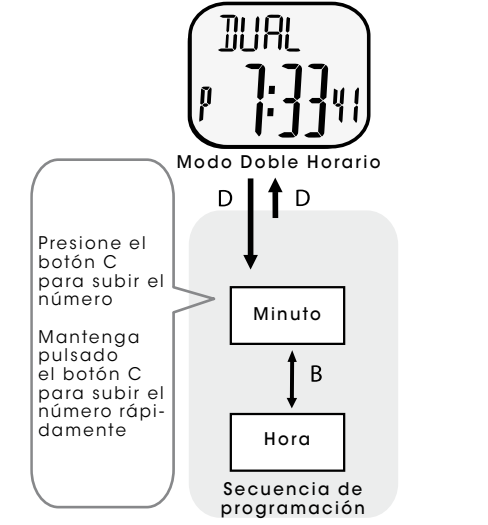
Presione el botón D cinco veces para ir al modo DOBLE HORARIO. El indicador del modo DOBLE HORARIO aparece en el visor.



* Los dígitos de segundo en el modo de DOBLE HORARIO son iguales que la hora actual.

Cómo fijar el segundo huso horario

- En el modo DOBLE HORARIO, presione el botón D durante 2 segundos para cambiar el visor al modo AJUSTE DOBLE HORARIO. Los dígitos de minuto empiezan a parpadear.
- Presione el botón C para ajustar los dígitos de minuto. Cada vez que presiona el botón sube un número. Para mover los dígitos rápidamente mantenga pulsado el botón.
- Presione el botón B para confirmar el ajuste de minutos y vaya al ajuste de horas. Los dígitos de hora empiezan a parpadear.
- Presione el botón C para ajustar los dígitos de hora. Cada vez que presiona el botón sube un número. Para mover los dígitos rápidamente mantenga pulsado el botón.
- Presione el botón D para completar la programación del segundo huso horario y vuelve al modo DOBLE HORARIO.



■ LUZ

En cualquier modo, presione el botón A para iluminar el visor durante 4 segundos.

Nota:

- La luz del reloj usa una luz electroluminescente (EL) que tiene tendencia a perder intensidad después de largo uso.
- La iluminación EL puede ser difícil de notar cuando el visor está a la luz directa del sol.

■ CAMBIO DE PILA

La pila en miniatura SEIKO CR2016, Maxell CR2016 o SONY CR2016, que alimenta el reloj, tiene una duración aproximada de 2 años. Sin embargo, puesto que está insertada de fábrica, la vida real de la pila cuando el reloj esté en su posición puede ser inferior a 2 años. Asegúrese de cambiar la pila para evitar cualquier posible mal funcionamiento tan pronto como su nivel sea bajo. Para cambiar la pila, recomendamos llevar el reloj a una relojería.

Nota:

Si se usa el cronógrafo más de 2 horas al día y o la alarma más de 20 segundos al día, la vida de la pila puede ser inferior.

■ CUIDADOS DE SU RELOJ LORUS

Este reloj contiene componentes electrónicos de precisión. Nunca debe abrirse la caja ni tampoco debe extraerse la tapa posterior.

■ PILA

ATENCIÓN

La pila antigua no debe recargarse ni exponerse al fuego. Debe mantenerse lejos del alcance de los niños. En caso de ingestión, debe consultarse a un médico de inmediato.

• RESISTENCIA AL AGUA

Indicación en la esfera/tapa de la caja	Condiciones de uso		Natación y duchas	Inmersión	Submarinismo
	Contac-to accidental con el agua, ejemplo salpicaduras y lluvia				
SIN INDICACIÓN	NO	NO	NO	NO	NO
SUMERGIBLE	SI	NO	NO	NO	NO
SUMERGIBLE (50M/5 BAR)	SI	SI	NO	NO	NO
SUMERGIBLE (100M/10 BAR O SUPERIOR)	SI	SI	SI	NO	NO

* Si su reloj es sumergible hasta 200 M/20 BAR, 100 M/10 BAR o 50 M/5 BAR, se indicará tal hecho en la esfera/tapa de la caja.

- No accionar los botones mientras el reloj está húmedo.
- Si se expone el reloj a agua salada, debe aclararse con agua dulce y a continuación debe secarse.
- Si encuentra agua dentro del reloj, lléveselo a un chequeo inmediatamente. Agua puede corroer las partes electrónicas del reloj.

Atención:

Las correas de piel no son resistentes al agua a menos que se indique tal hecho, incluso aunque el cuerpo del reloj sí sea resistente al agua.

• REACCIÓN ALÉRGICA

Debido a que la caja y la pulsera están en contacto directo con la piel, es importante limpiarlos regularmente. De lo contrario el reloj podría manchar las mangas de las camisas y las personas con piel delicada pueden desarrollar una erupción cutánea. Debe utilizarse el reloj ligeramente suelto para evitar posibles reacciones alérgicas. Si desarrolla una erupción en la muñeca, deje de utilizar el reloj y consulte a un médico.

• MAGNETISMO

Su reloj no resultará afectado por el magnetismo generado por los aparatos eléctricos domésticos.

• GOLPES Y VIBRACIONES

Puede utilizar el reloj durante actividades deportivas normales. Sin embargo, debe tenerse cuidado de no dejarlo caer sobre superficies duras.

• TEMPERATURA

Su reloj ha sido ajustado previamente para garantizar una precisión constante a temperaturas normales.

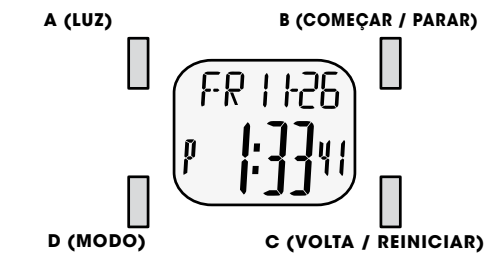
■ ASISTENCIA TÉCNICA

Cuando su reloj LORUS requiera ser reparado, consulte la GARANTÍA adjunta.

■ CARACTERÍSTICAS

- Modo hora actual**
<Horas> Indicação das horas, minutos e segundos com a opção do formato 12 horas ou 24 horas.
<Calendário> Indicação do mês, data e dia da semana com a opção do formato mês-dia ou dia-mês.
- Modo Cronógrafo:** Medição até 9 horas, 59 minutos e 59.99 segundos com leituras em incrementos de 1/100 segundos. Funções de medição de tempo percorrido acumulado e de tempo das voltas. Memória com capacidade para os tempos de 10 voltas.
- Modo Alarme:** Alarme diário e sinal horário. Função de demonstração do som do alarme.
- Modo Contador de Batidas:** Batimentos regulares a um ritmo pré-definido, variando entre 30 a 180 batimentos por minuto (bpm).
- Modo Temporizador de Contagem Decrescente:** Possibilidade de medição até 23 horas 59 minutos com leituras em incrementos de um segundo.
- Modo Hora Dupla:** Indicação das horas, minutos e segundos numa zona horária diferente.
- Luz de Iluminação:** A luz electroluminescente (EL) incorporada ilumina o visor para uma melhor visão no escuro.

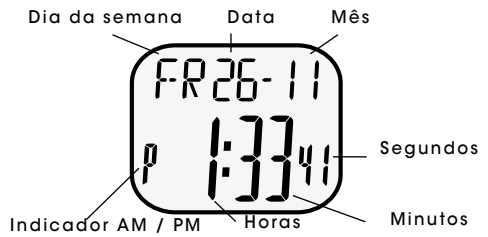
■ BOTÕES E VISORES



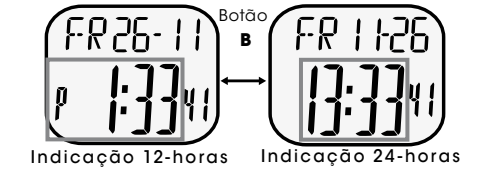
Para mudar o modo do visor, pressione o Botão D. O modo do visor muda pela seguinte ordem:



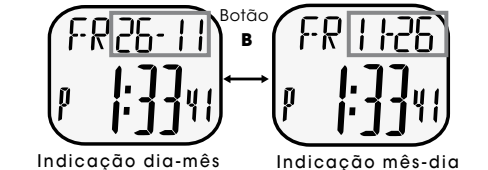
■ MODO HORARIO ACTUAL



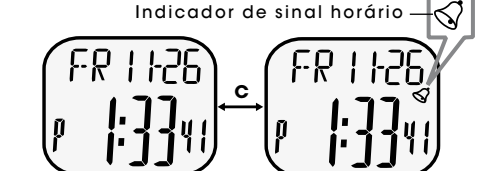
Seleção do formato 12/24 horas
O formato do visor das horas, tanto na indicação de 12 horas como na indicação de 24 horas, pode ser seleccionado alternadamente pressionando o Botão B. Quando está indicado o formato 12 horas, aparece a marca AM/PM no visor.



Seleção do formato mês-dia/dia-mês
O formato do visor do calendário, tanto para a indicação dia-mês ou mês-dia, pode ser seleccionado alternadamente mantendo o Botão B pressionado.

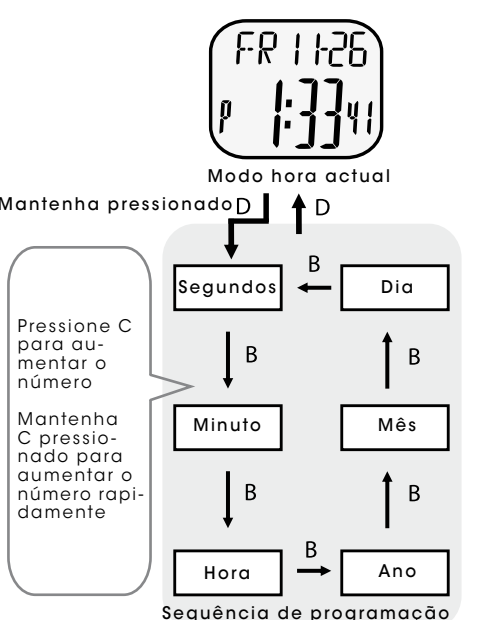


Ligação do sinal horário ON / OFF
Para ligar o sinal horário ON ou OFF, pressione o botão C. Quando o sinal horário está ligado em ON, o indicador do sinal horário aparece no visor.



Como acertar as horas

- Mantenha o Botão D pressionado durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAR HORAS/CALENDÁRIO. Os dígitos dos segundos começam a piscar.
- <Acertar os segundos>**
Pressione o Botão B de acordo com um sinal de hora. Os dígitos dos segundos retornam a "0" e começam imediatamente a contar. Quando os dígitos dos segundos contam qualquer número entre "30" e "59" e se mantém o Botão B pressionado, é adicionado um minuto e os segundos retornam imediatamente a "0".
- Pressione o Botão B para confirmar o acerto dos segundos e avance para o elemento seguinte. A selecção do elemento a ser ajustado (a piscar) faz-se pela seguinte ordem quando o Botão B está pressionado.



- Para acertar os dígitos de cada elemento, pressione o Botão C. De cada vez que pressionar o Botão C aumenta um dígito (a piscar). Para avançar os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Após terminar todos os acertos, pressione o Botão B para retornar ao modo HORAS/CALENDÁRIO.

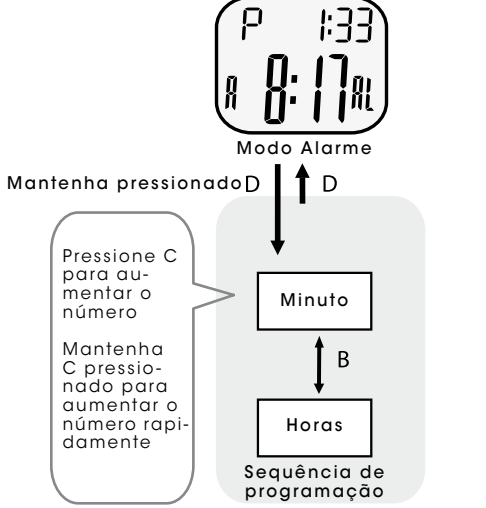
■ MODO ALARME

Pressione o Botão D uma vez para seleccionar o modo ALARME. O indicador do modo ALARME aparece no visor.



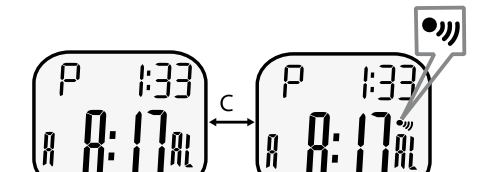
Como programar o alarme

- No modo ALARME, pressione o Botão D durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAÇÃO DO ALARME. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
- Pressione o Botão C para programar os dígitos dos minutos. Um dígito (a piscar) aumenta de cada vez que pressiona o Botão C. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Pressione o Botão B para confirmar a programação dos minutos e avance para a programação das horas. Os dígitos das horas começam a piscar.
- Pressione o Botão C para programar os dígitos das horas. Um dígito (a piscar) aumenta de cada vez que pressiona o Botão C. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Pressione o Botão D para terminar a programação do alarme e voltar ao modo ALARME.



Ligação do alarme ON/OFF

Para ligar o alarme ON ou OFF, pressione o Botão C no modo ALARME. Quando o alarme está seleccionado em ON, o indicador do modo ALARME aparece no visor. Quando o alarme está seleccionado ON, o relógio emite beeps durante 20 segundos à hora programada, todos os dias.



Função de teste do som do alarme
Para testar o som do alarme, mantenha o Botão B pressionado no modo ALARME. O alarme tocará enquanto o botão estiver pressionado.

■ MODO CONTADOR DE BATIDAS

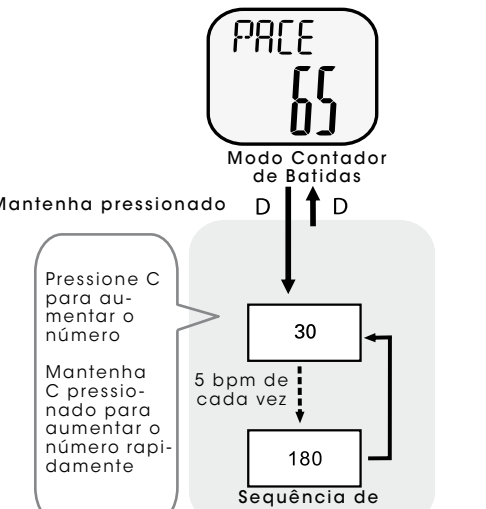
Pressione o botão D duas vezes para seleccionar o modo CONTADOR DE BATIDAS. O indicador do modo CONTADOR DE BATIDAS aparece no visor.



A função de contador de batidas produz beeps regulares a um ritmo pré-determinado, que pode ser programado variando entre 30 a 180 batidas por minuto (bpm). O contador de batidas pode ser activado ao mesmo tempo que o cronógrafo.

Como programar o ritmo de batimentos do contador

- No modo CONTADOR DE BATIDAS, pressione o botão D durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAR O CONTADOR DE BATIDAS. Os dígitos do ritmo de batimentos começam a piscar.
- Pressione o botão C para programar os dígitos do ritmo de batimentos. De cada vez que pressiona o Botão C, aumenta cinco dígitos (a piscar). Para mover os dígitos rapidamente mantenha o botão pressionado.
- Pressione o Botão D para terminar a programação do ritmo de batimentos do contador e volte ao modo CONTADOR DE BATIDAS.



Como usar o contador de batidas

- No modo CONTADOR DE BATIDAS, pressione o Botão C para começar o contador.
- Pressione o Botão C outra vez para parar o contador.

Funções de uso combinado do contador de batidas e do cronógrafo

- No modo CONTADOR DE BATIDAS, pressione o Botão C para activar a função do contador.
- Pressione o botão D para mudar o visor para o modo CRONÓGRAFO.
- Pressione o botão B para iniciar simultaneamente o contador de batidas e o cronógrafo. Enquanto o cronógrafo está a funcionar, o relógio emite beeps ao ritmo programado.
- Para parar o contador de batidas e o cronógrafo, pressione o Botão B.

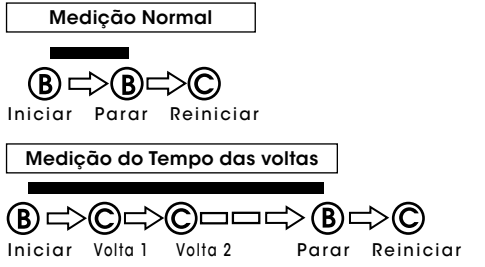


■ MODO CRONÓGRAFO

Pressione o botão D três vezes para seleccionar o modo CRONÓGRAFO.



FUNCIONAMENTO DO CRONÓGRAFO



Quando o cronógrafo está a medir, pressione o Botão C para registar o tempo das voltas. O visor muda para o visor TEMPO DA VOLTA, que mostra o número da volta actual e o tempo da volta, durante 5 segundos. Depois, o visor volta automaticamente a mostrar a medição que está a decorrer.



COMO REVER OS DADOS DAS VOLTAS

Depois da medição, podem-se obter os dados das voltas, obtidos no modo CRONÓGRAFO. Depois de parar o cronógrafo, pressione o Botão C para ver os tempos registados para as voltas. Os tempos das voltas aparecem um após outro, de cada vez que pressiona o botão.

COMO APAGAR OS DADOS DAS VOLTAS

Para apagar os dados das voltas, mantenha o Botão C pressionado durante 2 segundos. Quando terminar de apagar, o visor reinicia automaticamente a zero no modo CRONÓGRAFO.

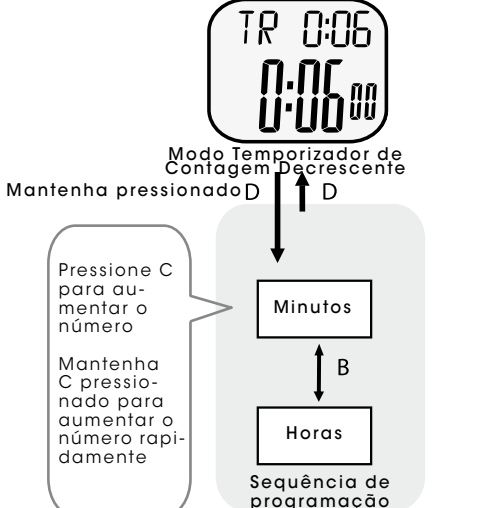
■ MODO TEMPORIZADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE

Pressione o Botão D quatro vezes para seleccionar o modo TEMPORIZADOR. O indicador do modo TEMPORIZADOR aparece no visor.



Como programar o temporizador de contagem decrescente

- No modo TEMPORIZADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE, mantenha o Botão D pressionado durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAR O TEMPORIZADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
- Pressione o Botão C para programar os dígitos dos minutos. Um dígito (a piscar) aumenta de cada vez que pressiona o Botão C. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Pressione o Botão B para confirmar a programação dos minutos e avance para a programação das horas. Os dígitos das horas começam a piscar.
- Pressione o Botão C para programar os dígitos das horas. Um dígito (a piscar) aumenta de cada vez que pressiona o Botão C. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Pressione o Botão D para terminar a programação do temporizador de contagem decrescente e voltar ao modo TEMPORIZADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE.

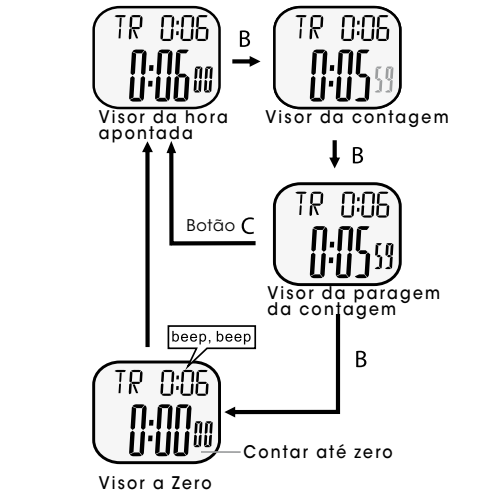


Como usar o temporizador de contagem decrescente

- No modo TEMPORIZADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE, pressione o botão B para iniciar o temporizador.
- Pressione o botão B de novo para parar o temporizador.

Como recarregar a hora apontada

- Para recarregar a hora original apontada, depois de parar o temporizador antes de este chegar a zero, mantenha o Botão C pressionado.
- Quando o temporizador chegar a zero, recarregará automaticamente a hora original apontada.



Som do Alarme do Temporizador

- Enquanto faz a contagem decrescente, o temporizador emite uma vez beep quando chega aos últimos 10, 5 e 1 minuto e aos últimos 5, 4, 3, 2 e 1 segundo.
- Quando o temporizador chega a zero, toca durante 20 segundos.

■ MODO HORA DUPLA

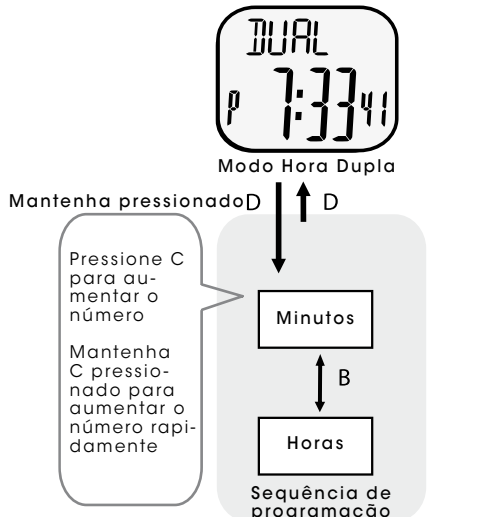
Pressione o botão D cinco vezes para seleccionar o modo HORA DUPLA. O indicador do modo HORA DUPLA aparece no visor.



* Os dígitos dos segundos no modo HORA DUPLA são os mesmos que os da hora actual.

Como programar a hora dupla

- No modo HORA DUPLA, pressione o Botão D durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAÇÃO DA HORA DUPLA. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
- Pressione o Botão C para programar os dígitos dos minutos. Um dígito (a piscar) aumenta de cada vez que pressiona o Botão C. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Pressione o Botão B para confirmar a programação dos minutos e avance para a programação das horas. Os dígitos das horas começam a piscar.
- Pressione o Botão C para programar os dígitos das horas. Um dígito (a piscar) aumenta de cada vez que pressiona o Botão C. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Pressione o Botão D para terminar a programação da hora dupla e voltar ao modo HORA DUPLA.



■ LUZ DE ILUMINAÇÃO

Pressione o Botão A em qualquer modo para iluminar o visor durante cerca de 4 segundos.

- Nota:**
- A luz de fundo do relógio usa uma luz electroluminescente (EL), que tem tendência para perder intensidade depois de um uso muito prolongado.
 - A iluminação fornecida pela luz de fundo pode ser difícil de notar quando observada à luz directa do sol.

■ SUBSTITUIÇÃO DE PILHAS

A minúscula pilha SEIKO CR2016, Maxell CR2016 ou SONY CR2016 que alimenta o seu relógio deve durar aproximadamente 2 anos. No entanto, devido ao facto de ser inserida na fábrica, a vida actual da pilha, uma vez na sua posse, pode ser menos de 2 anos.

Assure-se de substituir a pilha para evitar qualquer possível mau funcionamento assim que esta ficar mais fraca. Para substituir a pilha recomendamos que leve o relógio a uma relojoaria.

- Notas:**
- Se utilizar o cronógrafo durante mais de 2 horas por dia e/ou se o alarme tocar mais de 20 segundos por dia, a vida da pilha pode ser mais curta do que o período referido acima.
 - Depois de substituir a pilha por uma nova, programe as horas/calendário e o alarme e ajuste a posição do ponteiro do cronógrafo.

■ CUIDADOS COM O SEU RELÓGIO LORUS

■ PILHA

AVISO

Não exponha a pilha antiga ao fogo nem a recarregue. Guarde-a num local fora do alcance das crianças. Se uma criança a engolir, consulte imediatamente o médico.

• RESISTÊNCIA À ÁGUA

Condições de uso	Contacto ocidental com água, tal como pingos e chuva	Nadar e tomar duche	Mergulho sem garrafa	Mergulho com garrafa
SEM INDICAÇÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA	SIM	NÃO	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA (50M/5 BAR)	SIM	SIM	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA (100M/10 BAR OU MAIS)	SIM	SIM	SIM	NÃO

- Na parte de trás do mostrador do seu relógio, está indicado se é resistente à água 200 M/20 BAR, 100 M/10 BAR ou 50 M/5 BAR.
- Não mexa nos botões quando o relógio estiver molhado.
- Se o relógio tiver sido exposto a água salgada, passe-o por água doce e depois seque-o completamente.

Atenção:

As pulseiras de pele não são resistentes à água, excepto se expressamente indicado, mesmo que o corpo do relógio seja resistente à água.

• REACÇÕES ALÉRGICAS

Por causa do facto da bracelete e da caixa estarem em contacto directo com a pele, é importante limpá-las regularmente. Caso contrário, as mangas da camisa podem ficar manchadas e aqueles que têm uma pele mais delicada podem desenvolver alergias. Use o relógio com alguma folga no pulso para evitar qualquer reacção alérgica. Se desenvolver uma alergia no seu pulso, deixe de usar o relógio e consulte o médico.

• MAGNETISMO

O seu relógio não será afectado por magnetismo gerado por electrodomésticos.

• CHOQUES E VIBRAÇÕES

O seu relógio pode ser usado em actividades desportivas normais, mas tenha cuidado para não o deixar cair ou bater com ele em superfícies duras.

• TEMPERATURA

O seu relógio foi pré-ajustado de modo a assegurar uma precisão constante a temperaturas normais.

■ ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Quando o seu relógio LORUS precisar de reparação, veja a GARANTIA incluída.