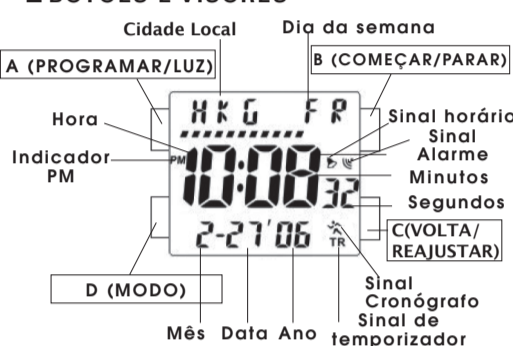


■ CARACTERÍSTICAS

- 1. Mostrador horas / calendário:** Horas, minutos, segundos, mês, data e dia da semana
- 2. Indicação horária:** São possíveis os formatos de visor para 12 - horas com indicador PM e o formato de visor para 24 horas.
- 3. Cronógrafo:** O cronógrafo pode medir até 23 horas, 59 minutos e 59 segundos, com leituras em incrementos de 1/100 segundos. Dispõe de medição do tempo percorrido. Podem-se registar até 15 voltas na memória.
Função de chamada da memória: Após as medições, podem-se ir buscar os dados obtidos no modo Cronógrafo.
- 4. Temporizador de contagem decrescente:** O temporizador de contagem decrescente pode ser programado até 23 horas 59 minutos e 59 segundos.
- 5. Alarme diário:** O alarme diário pode-se programar para tocar à hora designada com base nas 24 horas. Podem-se programar três alarmes diários individuais.
Alarme simples: O alarme simples toca apenas uma vez à hora designada e desliga-se automaticamente. Podem-se programar cinco alarmes simples individuais.
- 6. Segunda Zona Horária:** Pode-se mostrar a hora dum fuso horário diferente.
- 7. Sinal horário:** Pode-se programar o sinal horário para tocar a todas as horas com um único beep.
- 8. Luz de iluminação:** A luz electroluminescente (EL) incorporada ilumina o visor uniformemente para uma melhor visão no escuro.

■ BOTÕES E VISORES



O modo visor muda de acordo com a seguinte ordem ao pressionar o Botão D.

HORAS / CALENDÁRIO



CRONÓGRAFO



CHAMADA DA MEMÓRIA



TEMPORIZADOR



ALARME SIMPLES

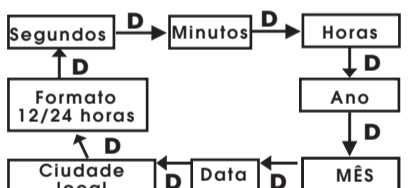


ALARME DIÁRIO



■ COMO PROGRAMAR AS HORAS / CALENDÁRIO

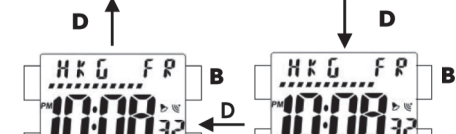
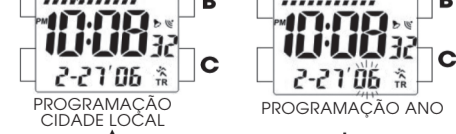
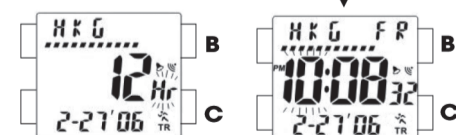
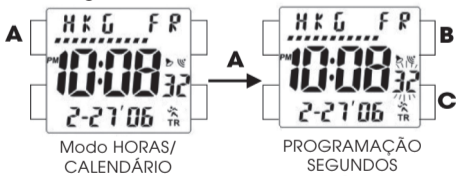
- Pressione o Botão A durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAR HORAS/CALENDÁRIO. (O dígitos dos segundos começam a piscar.)
- A selecção dos dígitos a acertar (a piscarem) faz-se de acordo com a seguinte ordem, pressionando o Botão D.1



- De cada vez que pressiona o Botão B ou C, aumenta ou diminui um dígito (a piscar), respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado

• Programar os segundos

Pressione o Botão B ou C de acordo com um sinal de hora. Os dígitos dos segundos retornam a "00" e começam imediatamente a contar. Quando os dígitos dos segundos contam qualquer número entre "30" e "59" e se mantêm o Botão B ou C pressionado, é adicionado um minuto e os segundos retornam imediatamente a "00".



- Após terminar todos os acertos, pressione o Botão para voltar ao modo HORAS / CALENDÁRIO.

Opção do formato 12-Horas/24-Horas

- O formato do visor das horas, tanto na indicação de 12-horas como na indicação de 24-horas, pode ser seleccionado alternadamente pressionando o Botão B ou C. Quando está indicado o formato 12-horas, aparece a marca "PM" no período da tarde, mas não aparece a marca AM no período da manhã. Quando está indicado o formato 24-horas, não aparece nenhuma marca no visor.

■ ACTIVAR / DESACTIVAR O SINAL HORÁRIO

De cada vez que pressionar o Botão C no modo HORAS/CALENDÁRIO, pode activar ou desactivar alternadamente o sinal. O indicador HORÁRIO aparece e desaparece respectivamente no visor.

■ COMO USAR O CRONÓGRAFO

Pressione o Botão D para seleccionar o modo CRONÓGRAFO. O indicador do modo CRONÓGRAFO aparece no visor.

Indicador modo CRONÓGRAFO



Sinal CRONÓGRAFO

FUNCIONAMENTO DO CRONÓGRAFO

MEDIÇÃO NORMAL



Começar Parar Recomeçar

MEDIÇÃO DE TEMPO PERCORRIDO



Começar Volta 1 Volta 2 Parar Recomeçar

Número da VOLTA



Tempo da VOLTA

Tempo total desde o INÍCIO

- Pode-se repetir a medição das voltas pressionando o Botão C.
- Quando o Botão C está pressionado, o visor muda para mostrar o tempo da volta actual e o tempo total desde o INÍCIO, durante 2 segundos, depois volta automaticamente a mostrar a medição que está a decorrer.
- Quando se reajusta o cronógrafo pressionando o Botão C, os dados medidos ficam guardados na memória.

Durante a medição, o sinal do CRONÓGRAFO mantém-se a piscar. Pressione o Botão D para voltar para o modo HORAS/CALENDÁRIO.

Função de Chamada da Memória

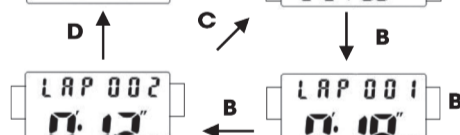
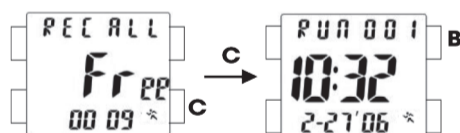
Depois da medição, podem-se ir buscar os dados obtidos no modo Cronógrafo. Os dados param cada vez desde o INÍCIO até RECOMEÇAR são controlados como uma OPERAÇÃO. Pressione o Botão D para voltar para o modo HORAS/CALENDÁRIO.

- Pressione o Botão D para ir para o modo Chamada da Memória. O indicador do modo CHAMADA DA MEMÓRIA aparece no visor.

Indicador do modo CHAMADA DA MEMÓRIA

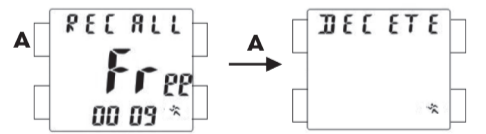


- Pressione o Botão C para mostrar os dados da última medição. O tempo percorrido e a data da medição aparecem com um número de OPERAÇÃO.
- Pressione o Botão B para ler cada tempo percorrido registado. O registo do tempo percorrido aparece pela ordem de cada número de volta.
- Pressione o Botão C para sair da Função de Chamada da Memória. O visor volta para o modo de CHAMADA DA MEMÓRIA.



Como apagar todas as memórias

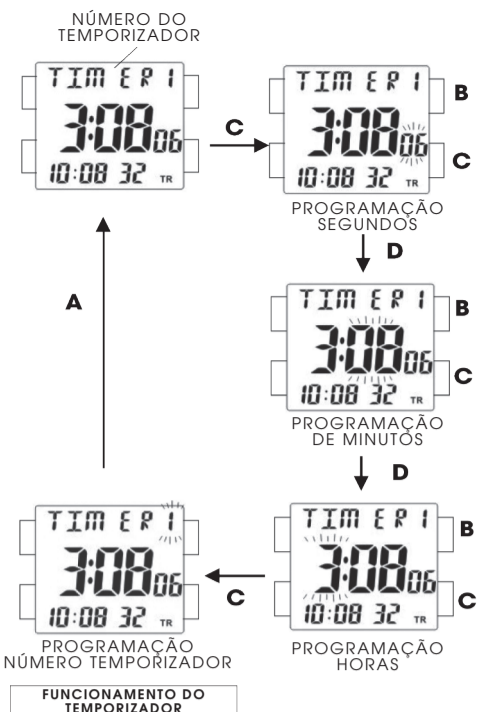
Pressione o Botão A durante 2 segundos. O indicador "APAGAR" aparece no visor quando o relógio começa a apagar os dados guardados. Quando acaba de apagar os dados, o visor volta para o modo CHAMADA DA MEMÓRIA e, passado 1 segundo, vai automaticamente para o modo CRONÓGRAFO.



■ COMO USAR O TEMPORIZADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE

Pressione o Botão D três vezes para ir para o modo TEMPORIZADOR. O indicador do modo TEMPORIZADOR aparece no visor.

- Pressione o Botão A durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAR DO TEMPORIZADOR. Os dígitos das horas começam a piscar
- Pressione o Botão B ou C para acertar os dígitos dos segundos. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Pressione o Botão D para confirmar a programação dos Segundos e avance para a programação dos minutos. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
- Pressione o Botão B ou C para programar os dígitos dos minutos. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
- Pressione o Botão D para confirmar a programação dos minutos e avance para a programação das horas. Os dígitos das horas começam a piscar.
- Pressione o Botão D para programar o número do Temporizador.
- Pressione o Botão A para terminar a programação do temporizador.



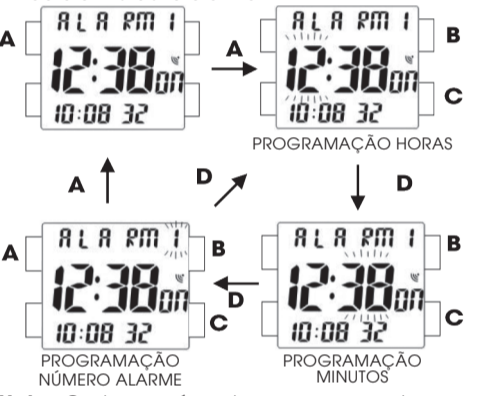
1. Pressione o Botão B no modo TEMPORIZADOR para começar a contagem decrescente do temporizador.
2. Pressione o Botão B para parar a contagem decrescente do temporizador.
3. Para recomeçar o temporizador, pressione o Botão D. Pressione o botão D para retornar ao modo HORAS / CALENDÁRIO.



■ COMO USAR O ALARME DIÁRIO

Pressione o Botão D quatro vezes para ir para o modo ALARME. O indicador do modo ALARME DIÁRIO aparece no visor.

1. Pressione o Botão A durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAÇÃO DO ALARME DIÁRIO. Os dígitos das horas começam a piscar.
2. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
3. Pressione o Botão D para confirmar a programação das horas e avance para a programação dos minutos. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
4. Pressione o Botão B ou C para programar os dígitos dos minutos. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
5. Pressione o Botão D para confirmar a programação dos minutos e avance para a programação do número do alarme. O número do alarme começa a piscar.
6. Pressione o Botão B ou C para seleccionar o número do alarme.
7. Pressione o Botão A para terminar a programação do alarme de la alarma.



Nota: O alarme só pode ser programado numa zona horária.

Activar/desactivar o alarme diário

De cada vez que pressiona o Botão B no modo ALARME DIÁRIO, pode activar ou desactivar alternadamente o alarme. O sinal de ALARME aparece ou desaparece respectivamente no visor

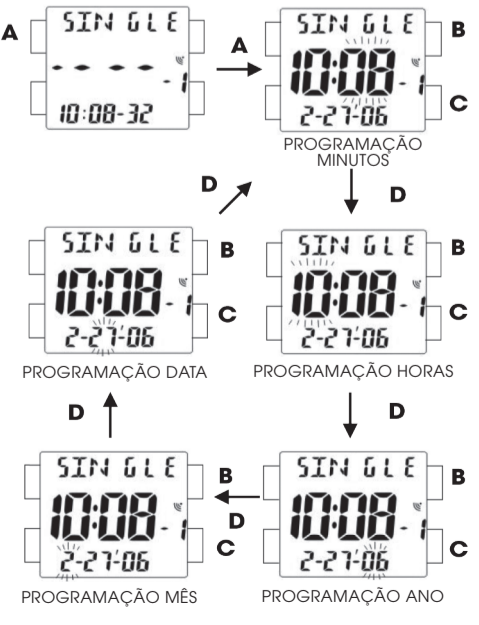
Como parar o alarme enquanto está a tocar

O alarme toca durante 10 segundos à hora designada. Para o parar manualmente enquanto está a tocar, pressione qualquer Botão

■ COMO USAR O ALARME SIMPLES

Pressione o Botão D cinco vezes para ir para o modo ALARME SIMPLES. O indicador do modo ALARME SIMPLES aparece no visor.

1. Pressione o Botão A durante 2 segundos para mudar o visor para o modo PROGRAMAÇÃO DO ALARME SIMPLES. Os dígitos dos minutos começam a piscar.
2. Pressione o Botão B ou C para programar os dígitos dos minutos. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
3. Pressione o Botão D para confirmar a programação dos minutos e avance para a programação das horas. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
4. Pressione o Botão D para confirmar a programação das horas e avance para a programação do ano. Os dígitos do ano começam a piscar.
5. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
6. Pressione o Botão D para confirmar a programação do ano e avance para a programação do mês. Os dígitos do mês começam a piscar.
7. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
8. Pressione o Botão D para confirmar a programação do mês e avance para a programação da data. Os dígitos da data começam a piscar.
9. Um dígito (a piscar) aumenta ou diminui de cada vez que pressiona o Botão B ou C, respectivamente. Para mover os dígitos rapidamente, mantenha o Botão pressionado.
10. Pressione o Botão A para terminar a programação do alarme simples.



11. Pressione o Botão D para voltar ao modo HORAS/ CALENDÁRIO.

Nota: O alarme só pode ser programado numa zona horária.

Activar/desactivar o alarme simples

De cada vez que pressiona o Botão B no modo ALARME SIMPLES, pode activar ou desactivar alternadamente o ALARME. O sinal de ALARME aparece ou desaparece respectivamente no visor.

Como parar o alarme enquanto está a tocar

O alarme toca durante 10 segundos à hora designada. Para o parar manualmente enquanto está a tocar, pressione qualquer Botão.

■ COMO PROGRAMAR A SEGUNDA ZONA HORÁRIA

Pressione o Botão D seis vezes para ir para o modo SEGUNDA ZONA HORÁRIA.

1. Pressione o Botão C para seleccionar o código da cidade.
2. Se o horário de verão estiver activado na cidade seleccionada, pressione o Botão B para mostrar a hora do horário de verão. A marca de horário de verão ("DST") aparece no visor.

Pressione o Botão D para voltar para o modo HORAS/ CALENDÁRIO.



Código Cidade	Diferenças Horárias	Cidade
H11	-11	Pago Pago
HNL	-10	Honolulu, Patete
ANC	-9	Anchorage, Nome
LAX	-8	Los Angeles, São Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle
DEN	-7	Denver, Edmonton
CHI	-6	Chicago, Cidade do México, Houston, Nova Orleães, Winnipeg
NYC	-5	Nova Iorque, Washington, D.C., Montreal, Lima, Havana, Boston
CCS	-4	Santiago
RIO	-3	Rio de Janeiro, Buenos Aires, Brasília, Montevideu, São Paulo
H02	-2	
H01	-1	Praia
GMT	0	
LON	0	Londres, Dublin, Reykjavik, Casablanca, Lisboa
PAR	1	Paris, Viena, Bruxelas, Berlim, Madrid, Roma, Milão, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Estocolmo
CAI	2	Cairo, Atenas, Helsínquia, Istambul, Beirute, Damasco
JED	3	Jeddah, Moscovo, Bagdad, Nairobi, Kuwait, Riyadh
DXB	4	Dubai, Abu Dhabi, Muscat
KHI	5	Karachi, Male
DAC	6	Dacca, Colombo
	7	Bangkok, Hanoi, Jakarta, Phnom Penh, Vientiane
RKK		
HKG	8	Hong Kong, Pequim, Singapura, Manila, Taipei, Kuala Lumpur, Perth
TYO	9	Tóquio, Seoul, Pyongyang
SYD	10	Sydney, Guam, Melbourne, Rabaul
NOU	11	Nouméa, Port Villa
WLG	12	Wellington, Auckland, Christchurch, Nauru Island

■ COMO USAR A LUZ DE ILUMINAÇÃO "EL"

Pressione o Botão A em qualquer modo para iluminar o visor durante cerca de 4 segundos

Nota:

1. O relógio usa uma luz electroluminescente (EL), que tem tendência para perder intensidade após um uso muito prolongado.
2. A iluminação fornecida pela luz pode ser difícil de notar quando observada à luz directa do sol.

■ SUBSTITUIÇÃO DE PILHAS

A pequena pilha SEIKO CR2016, Maxell CR2016 ou SONY CR2016 que alimenta o seu relógio deve durar aproximadamente 2 anos. No entanto, devido ao facto de ser inserida na fábrica, a vida actual da pilha uma vez na sua posse pode ser menos de 2 anos. Assegure a substituição da pilha para evitar qualquer possível mau funcionamento assim que esta ficar mais fraca. Para substituir a pilha recomendamos que leve o relógio a uma relojoaria.

Nota: Se utilizar o alarme durante mais de 20 segundos por dia e/ou a luz de iluminação durante mais de 8 segundos por dia, a vida da pilha pode ser mais curta do que o período referido acima.

■ CUIDADOS COM O SEU RELÓGIO LORUS

Este relógio contém componentes electrónicos de precisão. Nunca tente abrir a caixa ou remover a tampa de trás.

• PILHA

ATENÇÃO

Não exponha a pilha antiga ao fogo nem a recarregue. Guarde-a num local fora do alcance das crianças. Se uma criança a engolir, consulte imediatamente o médico.

• RESISTÊNCIA À ÁGUA

Condições de uso	Contacto acidental com água, tal como pingos e chuva	Nadar e tomar duche	Mergulho sem garrafas	Mergulho com garrafas
SEM INDICAÇÃO	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA	SIM	NÃO	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA (50M/5 BAR)	SIM	SIM	NÃO	NÃO
RESISTENTE À ÁGUA (100M/10 BAR O SUPERIOR)	SIM	SIM	SIM	NÃO

- Na parte detrás do mostrador do seu relógio está indicado se é resistente à água 200 M/20 BAR, 100 M/10 BAR ou 50 M/5 BAR.
- Não mexa nos botões quando o relógio estiver molhado.

Se o relógio tiver sido exposto à água salgada, passe-o por água e seque-o completamente. Se encontrar alguma água ou condensação dentro do relógio, leve-o imediatamente a uma relojoaria para ser verificado. A água pode corromper as partes eléctricas dentro do relógio.

Atenção:

As braceletes de pele não são resistentes à água excepto se expressamente indicado, mesmo que o corpo do relógio seja resistente à água.

- **REACÇÕES ALÉRGICAS:** O facto do bracelete e da caixa estarem em contacto com a pele, é importante limpá-las regularmente. Poderá correr o risco das mangas das camisas podem ficar manchadas e aqueles que têm uma pele mais delicada podem desenvolver alergias. Use o relógio com alguma folga no pulso para evitar qualquer reacção alérgica. Se desenvolver uma alergia no seu pulso, deixe de usar o relógio e consulte o seu médico.
- **MAGNETISMO:** O seu relógio não será afectado por magnetismo gerado por electrodomésticos.
- **CHOQUES E VIBRAÇÕES:** O seu relógio pode ser usado em actividades desportivas normais. No entanto, tenha cuidado para não o deixar cair ou bater com ele em superfícies duras.
- **TEMPERATURA:** O seu relógio foi pré-ajustado de modo a assegurar uma precisão constante a temperaturas normais
- **LIMPEZA:** Use apenas um pano macio e água limpa para limpar o seu relógio. Nunca use químicos, pois irão corroer as juntas resistentes à água.

■ ASSISTÊNCIA

Quando o seu relógio LORUS precisar de reparação ou de assistência, veja a GARANTIA incluída.